




# CATÁLOGO DE SERVICIOS

**David Martí** / Entrenador de  
Triatlón, Atletismo, Ciclismo,  
Natación y Trail

 670 41 99 97

 [martitri@corposanofisioterapia.com](mailto:martitri@corposanofisioterapia.com)

 Pl. Mayor, 17-LOCAL 2, 46640  
Mogente/Moixent, Valencia

# SERVICIOS

Entrenador de Triatlón, Atletismo,  
Ciclismo, Natación y Trail



## ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO (ONLINE Y PRESENCIAL):

Planificación semanal adaptada a los objetivos del deportista, ya sean competitivos o de mejora personal.



## PLANIFICACIÓN DE TEMPORADA:

Estructuración en macrociclos, mesociclos y microciclos conforme a competiciones y objetivos. \***Usuario de TrainingPeaks.**



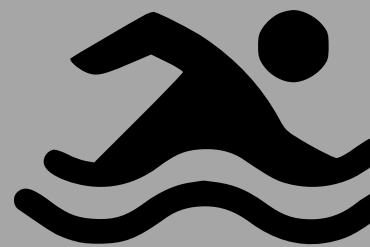
## BIOMECÁNICA Y ANÁLISIS TÉCNICO:

- Biomecánica de carrera a pie: Mejora de la economía de carrera y prevención de lesiones.
- Videoanálisis de natación: Evaluación de la técnica para mejorar la hidrodinámica y el rendimiento.



# SERVICIOS

Entrenador de Triatlón, Atletismo,  
Ciclismo, Natación y Trail



## ASESORAMIENTO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA:

Cálculo de ingesta de hidratos de carbono, vitaminas, minerales y equilibrio hídrico según entrenamientos y competiciones.



## SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN CONSTANTE:

Contacto directo por teléfono, WhatsApp, email y redes sociales para ajustes y revisiones.



## ENTRENAMIENTO EN GRUPO (NIÑOS Y ADULTOS):

Sesiones técnicas, progresiones de coordinación, estabilidad, elasticidad, prevención y fuerza. Fomento de valores deportivos e inclusión en entrenamientos lúdicos y competitivos.

# TARIFAS

## ENTRENAMIENTO ONL/NE: 40€/MES

### INCLUYE:

- Entrevista inicial + planificación en TrainingPeaks (versión básica).
- Atención personalizada y contacto directo.
- Planificación por objetivos + consejos de nutrición e hidratación.

## ENTRENAMIENTO PRESENCIAL:

- INDIVIDUAL: 20€/HORA
- GRUPAL: A consultar

## ENTRENAMIENTO ONL/NE + PRESENCIAL:

Tarifas personalizadas según necesidades.





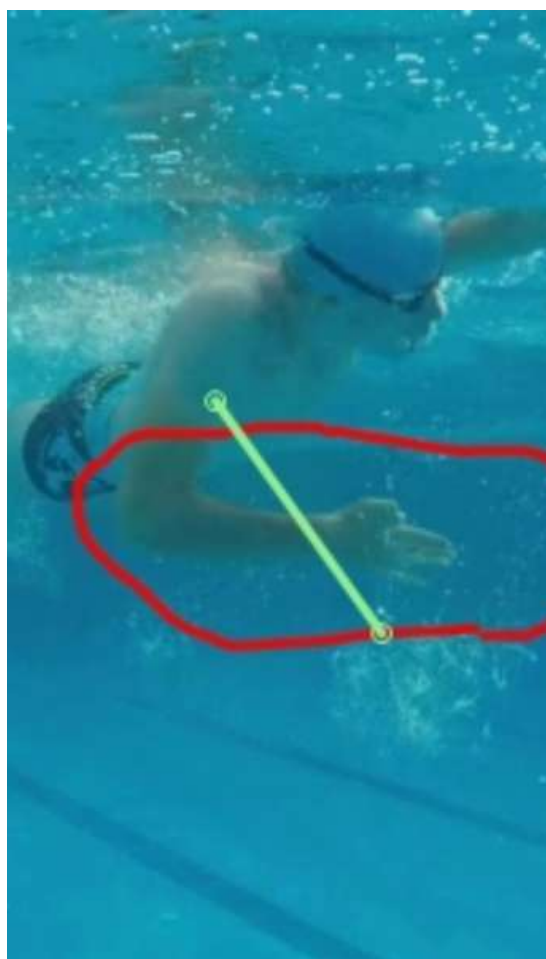
# TARIFAS

**BIOMECÁNICA DE  
CARRERA A P/E: 30€**

**AULAS DE  
READAPTACIÓN: 15€  
(30 MIN)**

**VIDEOANÁLISIS DE  
NATACIÓN: 30€**

*\*Los precios incluyen desplazamiento en un radio de 10 km. Para distancias mayores, se aplicará un incremento a convenir.*





# PROMOCIONES

## + PROMOCIÓN DE INICIACIÓN:

La **primera mensualidad** incluye:

- Valoración postural con plataforma de presiones digital (Podología Centro Corpo Sano)
- Biomecánica de Carrera a Pie (para entrenamiento que incluya running) o masaje (para otras modalidades).

## + MENSUALIDAD DE ENTRENAMIENTO + MASAJE DE DESCARGA MUSCULAR

(en Centro Fisioterapia Corpo Sano Moixent): **55€/mes**





# EMPIEZA HOY

**David Martí** / Entrenador de  
Triatlón, Atletismo, Ciclismo,  
Natación y Trail



670 41 99 97



[martitri@corposanofisioterapia.com](mailto:martitri@corposanofisioterapia.com)



Pl. Mayor, 17-LOCAL 2, 46640  
Mogente/Moixent, Valencia